



“遊び”を用いた こころとからだの発達サポート活動の案内

活動代表者： 榎原 久直（神戸松蔭女子学院大学 講師， 臨床心理士）

【専門 子育て相談，子どものカウンセリング，発達支援】

楽しい遊びの中で誰かと一緒に何かをする面白さを体験したり，
ちょっぴり難しい遊びの中で自分の気持ちや体をコントロールしたり，
誰かの力を借りることを学んだり…と，子どものこころとからだ
の成長には，**安心・安全な場所**で“遊ぶ”ことがとても大切です。

この活動では，そんな考えに基づいて，小児科や児童センターで子どもの支援を行ってきた教員の指導の元，簡単なやりとり遊びを使った子どものこころとからだの発達のサポートを提供いたします。

子育てをされる中で，子どものコミュニケーションや発達などなど，何か心配なことや不思議に思っていることなどがありましたら，一度ご連絡ください。
遊びの支援に加えて，子どもの発達の検査や，親御さんや教員者の方向けの子育て支援プログラムや教育相談なども行っています。

<申し込みの流れの例>

- ①電話予約
- ②日程の調整
- ③初回面接の実施
(困りごとや希望の確認)
(親子遊びによる観察)
- ④お子さんの遊びの特徴を，親御さんとセラピストとで振り返る面接
- ⑤子ども・親御さん・セラピストとのセラピーの開始



～対象～

- ・お子さん(0歳からでも大丈夫です)
- ・親御さん(妊娠中からでも構いません)
- ・教育や保育，福祉現場の方
(学校の先生，保育士さんなど)
※職員研修の希望も応相談です

【子どもの臨床研究会(こど研)のご紹介】

神戸松蔭こころのケア・センターでは，児童センターにおける運動遊びを用いた療育活動，教育・保育機関への巡回相談や観察指導，職員研修，心理・発達相談の勉強会などを通して，子どもや家族のこころとからだの発達支援に取り組んでいます。

神戸松蔭こころのケア・センター

電話 078-882-8777 (※ 希望される方は，「発達サポート活動のチラシを見て，電話をした」とお伝えください。)
センターの詳細は，神戸松蔭こころのケア・センターのHP(<http://ksw.shoin.ac.jp/care/>) をご覧ください。