

# あゆみの会

～かけがえのない人を亡くした人の会～

突然の災害や事故・病気・自死などによって身近な人を亡くされ、つらい胸の内を語ることさえできない方々もいらっしゃると思います。

神戸松蔭こころのケア・センターでは、かけがえのない人を亡くした人達が自分達のペースで自由に語り合える場として、遺族自助グループ「あゆみの会」を開催しています。参加希望や関心を持たれた方は、神戸松蔭こころのケア・センターへお気軽にお問い合わせ下さい。

開催日時：第4金曜日、18：30～20：00

場 所：神戸松蔭女子学院大学

会 費：500円

\*臨床心理士の資格を持ったスタッフが同席します

◆ 主催 ◆

神戸松蔭こころのケア・センター

◆ お問い合わせ先 ◆

TEL：078-882-8777（月～金／10：00～18：00）

<http://ksw.shoin.ac.jp/care/>